

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

_____/Якушева И.К/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 262,40 | 0,50 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 215 | 0,19 | 0,00 | 14,93 | 60,46 | 0,04 |
| Итого | | | 428 | 10,56 | 12,40 | 50,52 | 360,40 | 1,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | 0,38 | 0,00 | 0,88 | 6,50 | 1,00 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/10 | 4,13 | 4,59 | 7,57 | 88,25 | 3,23 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 12,97 | 11,84 | 3,47 | 172,17 | 0,39 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 3,00 | 4,80 | 19,50 | 134,30 | 9,00 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) | 150 | 2,42 | 0,44 | 18,62 | 88,61 | 9,00 |
| | ТК№039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,12 | 0,12 | 23,60 | 96,84 | 0,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 725 | 23,80 | 22,15 | 75,92 | 601,46 | 14,52 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 20,00 | 18,50 | 33,50 | 204,00 | 1,40 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) | 155 | 3,73 | 0,53 | 39,48 | 177,66 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 0,00 | 3,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 4,55 | 2,60 | 17,25 | 110,88 | 0,05 |
| Итого | | | 455 | 31,79 | 23,33 | 64,86 | 365,88 | 4,45 |
| Всего | | | | 66,75 | 58,48 | 206,10 | 1 394,04 | 26,57 |

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

/Якушева И.К/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,04 | 6,20 | 26,30 | 189,30 | 0,40 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 155 | 3,35 | 0,38 | 24,60 | 115,09 | 0,00 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 160 | 0,19 | 0,00 | 10,09 | 41,11 | 0,04 |
| Итого | | | 378 | 8,40 | 10,30 | 41,82 | 287,30 | 1,50 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,70 | 5,20 | 0,80 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ. | 150/10/10 | 4,47 | 5,02 | 7,99 | 95,05 | 3,23 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 150/15 | 1,50 | 0,28 | 11,61 | 55,19 | 5,77 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 60 | 10,36 | 5,79 | 2,41 | 103,05 | 0,30 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,34 | 3,96 | 15,76 | 108,47 | 7,27 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) | 145 | 2,72 | 0,51 | 21,42 | 101,75 | 10,53 |
| | | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,10 | 0,10 | 19,70 | 80,70 | 0,80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 570 | 19,67 | 15,49 | 60,66 | 462,77 | 12,40 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 160 | 6,50 | 9,80 | 17,70 | 209,20 | 1,20 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) | 140 | 3,40 | 0,49 | 35,89 | 161,51 | 0,00 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 6,95 | 4,07 | 25,82 | 168,02 | 0,07 |
| Итого | | | 380 | 14,45 | 13,99 | 56,92 | 436,22 | 2,07 |
| Всего | | | | 43,12 | 40,38 | 174,20 | 1 252,59 | 21,97 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
/Якушева И.К./**МЕНЮ**
27 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 2,92 | 3,69 | 6,30 | 55,80 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 262,40 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 | 4,41 | 0,49 | 30,92 | 145,72 | 0,00 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| к/к | к/к | ЧАЙ (аллергики) | 215 | 0,19 | 0,00 | 14,93 | 60,46 | 0,04 |
| Итого | | | 423 | 10,24 | 11,99 | 49,82 | 354,20 | 1,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | 0,38 | 0,00 | 0,88 | 6,50 | 1,00 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ | 200/10/10 | 3,90 | 4,52 | 7,19 | 85,02 | 2,50 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 80 | 13,02 | 11,96 | 3,59 | 173,78 | 0,12 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики) | 70 | 13,74 | 0,52 | 0,58 | 61,73 | 0,25 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 145 | 2,91 | 4,66 | 18,92 | 130,27 | 8,73 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) | 145 | 2,35 | 0,42 | 17,92 | 85,40 | 8,60 |
| | ТК№039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,12 | 0,12 | 23,60 | 96,84 | 0,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 17 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 719 | 23,53 | 22,06 | 75,08 | 595,81 | 13,25 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 20,00 | 18,50 | 33,50 | 204,00 | 1,40 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) | 155 | 3,77 | 6,43 | 33,46 | 207,06 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 0,00 | 3,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 4,05 | 2,41 | 17,13 | 106,44 | 0,04 |
| Итого | | | 457 | 31,29 | 23,14 | 64,74 | 361,44 | 4,44 |
| Всего | | | | 65,66 | 57,79 | 204,44 | 1 377,75 | 25,29 |

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,34 | 4,22 | 7,21 | 63,86 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,04 | 6,20 | 26,30 | 189,30 | 0,40 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| Итого | | | 378 | 8,50 | 10,42 | 42,03 | 289,16 | 1,50 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,70 | 5,20 | 0,80 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ | 150/10/10 | 4,57 | 5,13 | 7,93 | 96,18 | 2,77 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 65 | 10,85 | 5,54 | 2,51 | 103,04 | 0,32 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,34 | 3,96 | 15,76 | 108,47 | 7,27 |
| | | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,10 | 0,10 | 19,70 | 80,70 | 0,80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 18 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 579 | 20,26 | 15,35 | 60,70 | 463,89 | 11,96 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 6,89 | 10,39 | 18,76 | 221,75 | 1,27 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 18 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 60 | 7,68 | 4,28 | 25,96 | 173,39 | 0,08 |
| Итого | | | 403 | 15,57 | 14,79 | 58,12 | 454,14 | 2,15 |
| Всего | | | | 44,93 | 41,16 | 175,65 | 1 273,49 | 21,61 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
/Якушева И.К./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,34 | 4,22 | 7,21 | 63,86 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 262,40 | 0,50 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| Итого | | | 428 | 10,66 | 12,52 | 50,73 | 362,26 | 1,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№017 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 50 | 0,38 | 0,00 | 0,88 | 6,50 | 1,00 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ | 200/10/10 | 4,20 | 4,68 | 7,59 | 89,14 | 2,65 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергии) | 200/10/1 | 2,48 | 4,40 | 17,54 | 119,79 | 5,29 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 85 | 13,98 | 11,87 | 3,55 | 176,77 | 0,41 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) | 90 | 16,95 | 0,65 | 1,03 | 77,47 | 0,85 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 3,03 | 4,85 | 19,70 | 135,64 | 9,09 |
| | ТК№039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,12 | 0,12 | 23,60 | 96,84 | 0,90 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 31 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 21 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 737 | 24,91 | 22,32 | 76,22 | 608,29 | 14,05 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 215 | 21,40 | 19,80 | 35,85 | 218,28 | 1,50 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) | 200 | 4,80 | 6,13 | 50,26 | 274,63 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 31 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№022 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 0,00 | 3,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 55 | 5,08 | 2,90 | 17,38 | 116,28 | 0,05 |
| Итого | | | 481 | 33,72 | 24,93 | 67,34 | 385,56 | 4,55 |
| Всего | | | | 69,89 | 60,37 | 209,09 | 1 422,41 | 26,20 |

Медицинская сестра _____